



ハート歯科通信

令和4年12月【師走号】

こんにちは！2022年も残り1ヶ月となりましたね。皆様にとって今年はどうな1年でしたか？

当クリニックは12月29日～1月6日まで年末年始のお休みをいただきます。

今年も大変お世話になりました！

皆様は冬は口臭が強くなりやすい季節だということをご存知でしょうか？

その原因は空気の乾燥です。

乾燥と口臭は密接な関係になり、口腔内が乾燥することで口臭が強くなります。

口臭を抑えるためには、口の中を潤すことが大切です。

また、冬は夏に比べると水分を取る量も減りがちです。

ウイルス感染も念頭に入れ、日頃からこまめなうがいや、水分補給を心がけるようにしましょう♪

酉の市へ
行ってきました♪

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
12月4日(日)9:30～18:00 8日(木)9:30～13:30	12月17日(土)9:30～13:30
1月8日(日)9:30～18:00 12日(木)9:30～13:30	1月28日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 口腔内のアンチエイジング(12月7日)
- 保険診療のしくみ(12月14日)
- 人種による顔面、顎の形成(12月21日)
- 妊婦さんの歯科治療(12月28日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック
Medical Corporation Tōshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

