



ハート歯科通信

令和4年11月【霜月号】

こんにちは！日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋を感じる季節になりましたね。
これからますます寒くなっていきますので
体調には気を付けて過ごしましょう♪

11月8日は『いい(1)い(1)は(8)』の語呂合わせで、
いい歯の日です！

『いい歯の日』とは、8020運動(80才になっても自分の歯を20本残そう)の一環で日本歯科医師会によって制定されました。

いい歯を作るためには、ご自宅でのセルフケアが大切になってきます。

皆さんは歯ブラシをどのくらいの頻度で交換していますか？

一般的には、1日3回歯磨きをした場合の歯ブラシの寿命は約1ヶ月とされています。

また、1ヶ月未満であっても毛先が広がったら寿命とされています。

毎月の月初めなど、決まった日に歯ブラシを交換してみてくださいね♪

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
11月10日(木)9:30~13:30 13日(日)9:30~18:00	11月19日(土)9:30~13:30
12月4日(日)9:30~18:00 8日(木)9:30~13:30	12月17日(土)9:30~13:30

齋藤先生の
誕生日を
お祝い
しました♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- コロナ対策、予防、クリニックの対応 (11月2日)
- 小児歯科の領域 (11月9日)
- 抜歯の適応 (11月16日)
- ドライマウスについて (11月23日)
- 老年歯科の実際 (11月30日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

