



ハート歯科通信

令和4年7月【文月号】

こんにちは！梅雨から夏へと変わる季節になりました。

当医院では毎年恒例で笹の葉を飾っております。
ぜひ願い事を書いていってください♪

暑い日が続いていますが、皆さん水分補給はしていますか？

コーヒーや紅茶、緑茶などのカフェインが入っている飲み物は利尿作用があるため水分補給には向いていません。

できるだけ麦茶やほうじ茶、お水などノンカフェインの物を飲むようにしましょう！

汗を沢山かいた場合は、塩分を補給するため経口補水液やスポーツドリンクがおススメです。

ただし、スポーツドリンクには糖分も多く含まれるので、飲み過ぎには注意しましょう！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
7月3日(日)9:30~18:00 14日(木)9:30~13:30	7月23日(日)9:30~13:30
8月4日(木)9:30~13:30 7日(日)9:30~18:00	8月27日(土)9:30~13:30

小出さん、
ソイラーさんの
誕生日を
お祝い
しました♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 妊産婦歯科健診の重要性について(7月6日)
- 老年歯科の実際(7月13日)
- ドライマウスについて(7月20日)
- ガムの効用(7月27日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

