



ハート歯科通信

令和4年3月【弥生号】

こんにちは！だんだんと暖かい日が増え、春らしくなってきましたね！来月からは新しい生活がスタートする方も多いのではないのでしょうか？

新年度が始まる前に、しっかりとお口のケアも行っていきましょう♪

少しずつ暖かくなってきましたが、花粉症の方には毎日辛い時季ですね。

花粉症の症状で鼻詰まりなどになると口呼吸が多くなり、口腔内が乾燥してしまいます。そのため唾液が少なくなると、自身で口腔を浄化・修復する力が失われてしまい、虫歯や歯周病などのリスクが高くなります。

お口の乾燥を防ぐには、うがいの回数を増やしたり、こまめに水分補給をして潤いを保つことが大切です！

バレンタインにスタッフから院長へケーキをプレゼントしました♪

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療 市ノ川義美先生
3月3日(木)9:30~13:30 13日(日)9:30~18:00	3月19日(土)9:30~13:30
4月10日(日)9:30~18:00 14日(木)9:30~13:30	4月23日(土)9:30~13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 噛むことの重要性について(3月2日)
- 歯のホワイトニング(3月9日)
- ドライマウスについて(3月16日)
- 矯正治療の必要性について(3月23日)
- 乳歯から永久歯への歯の交換(3月30日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアー・ジュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック
Medical Corporation Tōshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

