



ハート歯科通信

令和4年1月【新春号】

明けましておめでとうございます！

昨年もたくさんの患者様にご来院いただき、本当にありがとうございました。

2022年となり、鎌倉ハート歯科クリニックは開業17周年を迎えます♪
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

【DAコーナー】～歯科助手より～



明けましておめでとうございます♪

皆様はどのようなお正月を過ごされたのでしょうか。

お口の事だけではなく、気になることがございましたらお気軽にお話しください。

2022年も一人一人に寄り添った治療ができるようスタッフ一同頑張っ
て参ります！

【DHコーナー】～歯科衛生士～



今回は唾液腺マッサージについてお話しします。

唾液には食物の飲み込みや消化をしやすくするだけではなく、
口腔内の清潔を保つ抗ウイルス、抗菌作用があります。

口腔内が乾燥していると様々な感染症のリスクが高まります。

出来れば食前の唾液腺マッサージで、安全に食事を楽しみましょう。



①手のひらで顔全体を矢印の方向にくるくるマッサージ。

②頬骨の下あたりを指で矢印の方向にくるくるマッサージ。

③親指と人差し指であごをつまみ、矢印の方向にマッサージ。

④③と同様に鼻の下もマッサージ。

岩瀬さんが先月で退職することとなりました。
今までありがとうございました！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



1月16日(日)9:30～18:00

1月22日(土)9:30～13:30

2月10日(木)9:30～13:30
20日(日)9:30～18:00

2月19日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 抜歯について(1月5日)
- 入れ歯の種類(1月12日)
- 乳歯から永久歯の歯の交換(1月19日)
- 虫歯になりやすい習慣(1月26日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

