



ハート歯科通信

令和3年12月【師走号】

2021年も残すところあと1ヶ月になりましたね！

皆様にとって今年はどうな1年でしたか？

当院は12月28日から1月5日まで年末年始のお休みをいただきます。

今年も皆様には大変お世話になりました♪

【DAコーナー】～歯科助手より～

気温がぐっと下がり、風も冷たくなってきましたね。

そんな寒い日は思わずギョッと歯を食いしばってしまう方もいるのではないのでしょうか？

この食いしばりが続くと歯が欠けたり、知覚過敏が起こったり、なにより顎関節症の原因にもなります。

唇を閉じている状態でも歯は1～3mm程離れているのが理想とされています。

もし歯と歯が接触している場合にはバツと離すよう意識してみてください♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～

インフルエンザ予防と歯磨きについてお話します。

歯磨きや口腔ケアを怠っていると虫歯や歯周病菌の原因となる菌が増殖してプラーク(歯垢)となります。

プラークには、気管支炎や肺炎などの発症や重症化にかかわる肺炎球菌やインフルエンザ菌のほか、重篤な感染症の原因となる黄色ブドウ球菌、緑膿菌、セラチア菌などの細菌も含まれています。

これらの細菌は、プロテアーゼと呼ばれる酵素を出しインフルエンザが気道の粘膜から細菌が繁殖しやすい特性を持っています。したがって、口腔内が不潔な状態を放置しておくと、プロテアーゼの量が増え、インフルエンザの発症や、重症化を招きやすいです。

特に夜間唾液の分泌が減り口腔内の菌が増殖しやすい歯磨きとうがいをするのが大事です。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



12月9日(木)9:30～13:30
19日(日)9:30～18:00

12月12日(日)9:30～13:30

1月6日(木)9:30～13:30
16日(日)9:30～18:00

1月22日(土)9:30～13:30

2年ぶりの
酉の市に
行ってきました
♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 老年歯科治療の実際(12月1日)
- ステロイド薬を使用しているKtに対処して
(12月8日)
- 妊婦さんの歯科治療(12月15日)
- 歯科で取り扱うX-ray(12月22日)
- 電子カルテの役割(12月29日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

