



ハート歯科通信

令和3年11月【霜月号】

こんにちは！秋も深まり、日だまりの恋しい季節となりましたね。
これからますます寒くなるかと思いますので、体調を崩さないように
気をつけましょう♪

【DAコーナー】～歯科助手より～



皆様は11月8日は「いい歯の日」というのはご存知でしたか？
日本歯科医師会が「1(い)1(い)8(歯)」の語呂合わせで歯科予
防啓発PR重点日として、1995年に設定しました。

その他にも4月18日(よい歯の日)、6月4日(歯と口の健康習慣)
などがあります！

いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をとるために今一度ご
自身の歯について考えてみましょう♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～



今回は、「歯垢」についてお話します。

お口の中には約600種類という細菌が住んでいます。

この細菌の塊を歯垢といい1mgに1億個以上の細菌が存在してると言わ
れています。歯垢は歯ブラシで取ることが出来ます。

そして唾液の中に含まれるリン酸やカルシウムによって歯垢が
硬くなったものが歯石です。

歯石の表面はザラザラしていて歯ブラシで取ることが出来ません。
定期的な口腔内のケアが大切になってきます。

齋藤先生、岩瀬さん、
高野さんの誕生日をお
祝いしました♪

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
11月11日(日)9:30～18:00 21日(木)9:30～13:30	11月20日(土)9:30～13:30
12月9日(木)9:30～13:30 19日(日)9:30～18:00	12月12日(日)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 義歯の種類(11月3日)
- 口腔内腫瘍の分類(11月10日)
- コロナウイルス感染症と歯科的観点(11月17日)
- 矯正治療の必要性(11月24日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

