



ハート歯科通信

令和3年8月【葉月号】

こんにちは！8月に入り、いよいよ夏本番となりました。
こまめな水分増給をして熱中症にはくれぐれもお気を付けくださいね。
当院は8月10日(火)から17日(火)までお休みを頂きますので、
宜しくお願い致します。

【DAコーナー】～歯科助手より～



暑い日が続きますが、夏バテで「食欲がない」「なんだかだるい」といった方も多いのではないのでしょうか。

食欲不振や倦怠感などの体調不良は歯周病が悪化しやすくなる場合があります。体の抵抗力が落ちている状態の時は唾液の分泌が少なくなることがあるからです。

唾液は口内の洗浄作用や殺菌作用があり、お口の環境を守ってくれる大切な働きをしています。口内環境を守ってくれる唾液の分泌が少ないと、歯周病菌が活発に活動して、歯周病が進行してしまいます。

そのため歯ぐきに違和感を感じたら、いつでもお気軽にご相談ください♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～



今回は、歯と歯のお手入れについてお話します。

虫歯や歯周病の原因は、ハブラシだけでは取り除けないプラーク(歯垢)や食べかすです。

虫歯の90%は、歯と歯の間からです。

実際にハブラシだけだと60%しか落とせてないと言われていています。しかし、歯間ブラシやフロスを併用することで80%～90%になります。

プラークや食べかすを取り除くことでむし歯や歯周病を予防することが大切です。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



8月5日(木)9:30～13:30
8日(日)9:30～18:00

8月21日(土)9:30～13:30

9月5日(日)9:30～18:00
9日(木)9:30～13:30

9月25日(土)9:30～13:30



今年も
たくさんの
短冊を
書いて
いただき
ました！

【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 骨粗しょう症の薬を服用中のKrに
対処して(8月4日)
- 顎の形態(8月11日)
- 智歯歯周炎について(8月18日)
- 咀嚼機能の発達(8月25日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアー・ジュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

