



ハート歯科通信

令和3年7月【文月号】

こんにちは！夏が近づくこの季節。

蒸し暑い日が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今年も当医院では笹の葉を飾っております！是非お願い事を書いていってくださいね♪

【DAコーナー】～歯科助手より～

暑い日が増えてきてかき氷やアイスクリーム、冷たい飲み物が美味しい今日この頃ですが、歯がしみたりなどしていませんか？

7月25日は、な(7)つ(2)ご(5)おりの語呂合わせで「かき氷の日」であり「知覚過敏の日」だそうです。

CMや薬局で見かけたことがあるかもしれませんが、『シュミテクト』という知覚過敏用歯磨剤を販売している、製薬会社のグラクソスミスクラインが制定しております。

冷たいもの以外でも、しみたり痛いと感じることがありましたら早めにご連絡ください！

皆様が快適に食事ができるよう、スタッフ全員でお手伝い致します♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～

今回は、「間食」についてお話しします。

・食べる時間を決めて、ダラダラ食べないようにしましょう。

・飲み物や食べ物の組み合わせも大切です。

なるべく砂糖の入っていないお茶や水、牛乳などがオススメです。

・間食の後は歯磨きが1番良いですが、出来ない場合は口をゆすぐだけでも効果があります。



●規則正しい生活が決め手!!



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



7月4日(日)9:30～18:00
8日(木)9:30～13:30

7月31日(土)9:30～13:30

8月5日(木)9:30～13:30
8日(日)9:30～18:00

8月21日(土)9:30～13:30

小出さんの誕生日
のお祝いをしまし
た♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 電子カルテの役割 (7月7日)
- 顎、顔面外傷の骨折 (7月14日)
- 歯科にかかるタイミングについて (7月21日)
- 血液をサラサラにする薬を服用中のKrに
対処して (7月28日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアー・ジュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

