



ハート歯科通信

令和3年6月【水無月号】

こんにちは！今年も梅雨の時期がやってきましたね。
気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も元気に毎日を
過ごしましょう♪

【DAコーナー】～歯科助手より～

皆さんは、6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで、
「むし歯予防の日」と言われているのは知っていますか？
また、6月4～10日は歯や口の中の健康を見直す「歯と口の健康週
間」が実施されてます。
この機会に今一度ご自身の歯について考え、虫歯や歯周病の予
防に努めましょう！
日本歯科医師会では、80歳まで20本の自分の歯を持つという
「8020運動」も提唱されています。
「歯の口の健康週間」をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔
ケアを実践する習慣を身につけられるといいですね♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～

今回は、「口臭」についてお話します。
口臭の原因は、90%近くが口の中にあると言われています。
それには虫歯や歯垢、歯石の沈着、唾液の減少などが挙げられ
ます。歯垢、歯石などは定期的にクリーニングしたり、正しい歯ブ
ラシの方法を施行することで減らすことができます。
また、唾液の減少は水分増給、顔面のマッサージにより唾液が増
量する傾向があります。このように口腔環境を良くすれば口臭は
改善されていきます。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生 	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生 
6月3日(木)9:30～13:30 6日(日)9:30～18:00	6月26日(土)9:30～13:30
7月4日(日)9:30～18:00 8日(木)9:30～13:30	7月31日(土)9:30～13:30

化粧室にコロナウイ
ルス対策として
便座除菌クリーナを
導入しました♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 妊産婦歯科健診の重要性について(6月2日)
- 金属アレルギーについて(6月9日)
- ドライマウスについて(6月16日)
- X-ray撮影の必要性(6月23日)
- 歯周病と全身のかかわり(6月30日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

