



ハート歯科通信

令和3年4月【卯月号】

こんにちは！春らしい暖かい天気になり、過ごしやすくなりましたね♪
4月6日で当クリニックは開業16周年となります。今後もスタッフ一同頑張っ
て参りますので、よろしくお願いいたします♪

【DAコーナー】～歯科助手より～

最近、あごの痛みや口が空きにくいといった症状で来院される方が
増えてきました。

原因として多いのが歯ぎしりや食いしばりです。

そういった方にはマウスピースという歯を守ってくれる装置が必要
です。保険で作ることが出来ますので、悩んでいる方はいつでもご
相談ください♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～

今回は、「間食の取り方」についてです。

間食が多いとお口の中の歯の溶ける時間が続き、
歯の修復の期間を逃すため、とても虫歯になりやすくなります
ので注意しましょう。

市販のおやつを選ぶなら歯にくっつきにくく、
虫歯になりにくいものを選びましょう。

1. 食べたら歯を磨く習慣を身につけましょう。
2. 間食を食べる時間を決めましょう。
2. 間食後、水やお茶を飲みましょう。

院長先生からの
ホワイトデーと
田原さんの誕生日の
お祝いをしました♪

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生 	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生 
4月4日(日)9:30～18:00 8日(木)9:30～13:30	4月17日(土)9:30～13:30
5月9日(日)9:30～18:00 13日(木)9:30～13:30	5月22日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 周術期の口腔ケアについて(4月7日)
- 虫歯になりやすい習慣(4月14日)
- 歯磨きのタイミング(4月21日)
- 小児の咬合誘導と歯科矯正(4月28日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

