



ハート歯科通信

令和3年3月【弥生号】

こんにちは！だんだんと暖かい日が増え、春らしくなってきましたね♪
春の訪れが嬉しい一方で花粉症が心配な季節ですが、お変わりなくお過ごし
でしょうか？

新年度が始まる前に、しっかりとお口のケアも行っていきましょう！

【DAコーナー】～歯科助手より～

当院で販売しているタフトブラシのデザインが変わりました！
今までのよりも握りやすいので磨くのも楽になると思います♪
また、毛先が柔らかいので知覚過敏の方にもお勧めです！
青、黄緑、ピンク、紫の4色からお選びいただけます。



金額も今まで通り199円(税込)で販売しておりますので、お求めの際は
スタッフまでお声がけください♪

【DHコーナー】～歯科衛生士～

今回は、「キシトール」についてお話します。

キシトールは、虫歯の原因となる酸を作らない糖アルコールの一種で
白樺や樺などの樹木や植物から作られる成分です。

人間の体内でもつくられています。

砂糖と同じぐらいの甘味がありますがキシトールの
カロリーは、約3キロカロリーと砂糖の75%で少なめです。

食事をすると虫歯のすみつく歯垢が酸性になるため歯のカルシウム
等が溶け出します。これらが初期むし歯の始まりである脱灰です。

当院で販売している歯医者さんが作ったチョコレート(税込99円)は、脱灰
で失われたミネラルを戻す唾液の作用、再石灰化を促進するため、歯を
丈夫にする作用があります。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生 	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生 
3月4日(木) 9:30～13:30 7日(日) 9:30～18:00	3月27日(土) 9:30～13:30
4月4日(日) 9:30～18:00 8日(木) 9:30～13:30	4月17日(土) 9:30～13:30

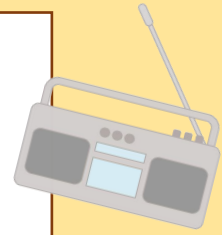
今年もバレンタイン
ケーキを
スタッフから院長に...
全員で頂きました♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前 10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 妊婦さんの歯科治療(3月3日)
- 歯科材料の選択(3月10日)
- 虫歯の進行度の分類(3月17日)
- 歯科で取り扱うx線撮影(3月24日)
- ガムの効用(3月31日)



鎌倉 FM: 82.8MHz
出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は下記駐車場を使ってください

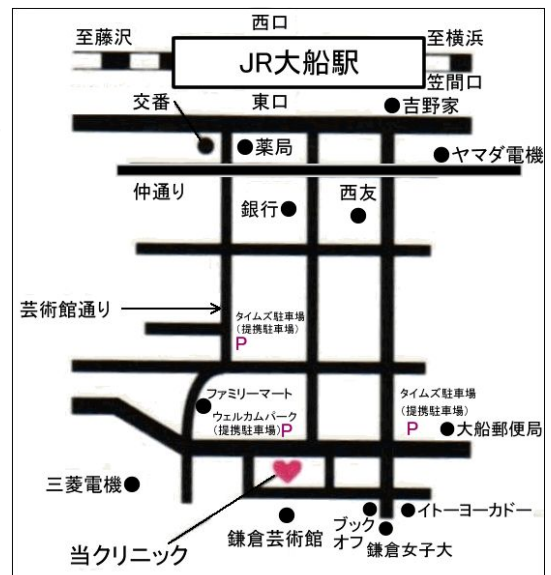
■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

<http://www.kamakuraheart.com/>

