



ハート歯科通信

令和2年12月【師走号】

こんにちは！2020年も残り1ヶ月となりましたね。今年は様々な事があり、1年があっという間に過ぎていった気がします。

当クリニックは12月29日～1月5日まで年末年始のお休みを頂きます。今年も皆様には大変お世話になりました♪

【DAコーナー】～歯科助手より～

皆様は冬は口臭が強くなりやすい季節だということをご存知でしょうか？

その原因は空気の乾燥です。乾燥と口臭は密接な関係にあり、口腔内が乾燥することで口臭が強くなります。

口臭を抑えるためには口の中を潤すことが大切です。ウイルス感染も念頭に入れ、日頃からこまめな水分補給やうがいを心がけるようにしましょう♪



【DHコーナー】～歯科衛生士より～

今回は、「義歯の取り扱い」についてお話します。

義歯を口腔内に入れて食事をしていると食べかすやプラーク(菌垢)がつきます。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。

義歯のお手入れが不十分になってしまうとウイルス感染や口臭が発生しやすくなったり、口内炎の原因やクラスプなどかかっている歯が虫歯や歯周病になりやすくなります。

～清掃のポイント～

義歯用ブラシを使用しましょう。

小さな義歯でも必ず外して流水下で清掃しましょう。

洗浄剤を使用するとブラシだけでは落とすきれない汚れや目に見えない汚れを除去できます。

1日1回は、義歯洗浄剤を使用して洗浄しましょう。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生 

歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生 

12月6日(日)9:30～18:00
10日(木)9:30～13:30

12月19日(土)9:30～13:30

1月7日(木)9:30～13:30
17日(日)9:30～18:00

1月23日(土)9:30～13:30

益田さんの誕生日の
お祝いをしました♪



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 日本の近代歯科医学(12月2日)
- 歯牙の外傷(12月9日)
- 金属アレルギーについて(12月16日)
- 周術期の口腔ケアについて(12月23日)
- 妊産婦歯科健診の重要性について(12月30日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

