



# ハート歯科通信

令和2年10月【神無月号】

こんにちは！朝晩と涼しくなり、秋らしい過ごしやすい季節になってきました。

そろそろ衣替えをする人もいるのではないのでしょうか？

急な気温の変化で体調を崩さないよう気を付けて下さいね。

## 【DAコーナー】～歯科助手より～



**自転車等の駐輪スペースが変更になりました！**

今まで駐輪スペースとして第2診療室前を使っていたのですが、外壁工事の為に足場ができて駐輪場所が使えなくなってしまったため、裏口の駐輪場所へ変更することになりました。自転車やバイクでお越しの際は、こちらの裏口スペースをご利用ください。突然の変更で、皆さまにはご不便をおかけしますがご協力の程よろしくお願いします。



## 【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は、「歯間ブラシ」についてお話します。

歯間ブラシは、各サイズがありますのでご自身に合った物を使いましょう。

合わない歯間ブラシを使ってしまうと

歯茎を傷つけてしまう場合がございます。

どのサイズが自分に合うかわからない方はスタッフにお気軽にお尋ねください。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

|                                       |                             |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| <b>矯正歯科診療日</b><br>齋藤晶子先生              | <b>歯科口腔外科診療日</b><br>市ノ川義美先生 |
| 10月1日(木)9:30～13:30<br>4日(日)9:30～18:00 | 10月24日(土)9:30～13:30         |
| 11月5日(木)9:30～13:30<br>8日(日)9:30～18:00 | 11月28日(土)9:30～13:30         |

院長先生 & 石塚さんの誕生のお祝いをしました！



## 【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に  
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 歯磨きのタイミング (10月7日)
- 抜歯の必要性について (10月14日)
- 学校歯科健診のあり方 (10月21日)
- ステロイド薬を使用しているKtに対して (10月28日)



**鎌倉FM:82.8MHz**  
**出演中!!**



## 【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

| 診療時間 \ 曜日   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:30  | ● | / | ● | ● | / | ● | ● |
| 15:00～19:00 | ● | / | ● | ● | / | / | ● |

## 【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアーヂュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

**鎌倉ハート歯科クリニック**

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

