



ハート歯科通信

令和2年9月【長月号】

こんにちは！まだまだ暑い日が続きますが、体調を崩したりしていませんか？

LINEハート歯科を始めて今月で1年経ちました。引き続きお役立ち情報を配信していきますので、よろしくお願いいたします！

【DAコーナー】～歯科助手より～



普段熱中症対策として水分補給をする際に、スポーツドリンクを飲んでいる方はいますか？

スポーツドリンクは水分と同時に塩分やミネラルを素早く補給することができるので熱中症対策には有効だと思います。しかし、糖分が多く酸性度も高いため、飲み方によっては虫歯のリスクを高めてしまうこともあります。

なので、飲んだ後は口の中に残らないように水やお茶も飲むようにしたり、可能であればうがいや歯磨きをするなど虫歯への対策も忘れないようにしましょう！

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



歯周病とは？

歯を支える歯周組織（歯肉、歯根膜、セメント質、歯槽骨）を破壊する病気です。歯肉炎～歯周病へと気づかない内に進行してしまいます。

どうして歯周病になるの？

歯周病の主な原因は、歯垢の中の細菌です。その他、歯石、歯列不正、歯に合っていない被せ物、口呼吸、噛み合わせが悪い、歯ぎしりををするなどが挙げられます。

☆定期的に歯のクリーニングを行いましょう☆

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
9月6日(日)9:30～18:00 10日(木)9:30～13:30	9月19日(土)9:30～13:30
10月1日(木)9:30～13:30 4日(日)9:30～18:00	10月24日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 矯正治療の必要性(9月2日)
- 電子カルテの役割(9月9日)
- ドライマウスについて(9月16日)
- 歯科診療時のアナフィラキシーショックについて
(9月23日)
- 口蓋の役割(9月30日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

