



ハート歯科通信

令和2年8月【葉月号】

こんにちは。8月になり、いよいよ夏本番ですね！暑い日が続きますので、こまめな水分補給をして熱中症にはくれぐれもお気をつけて下さいね！
当院は8月11日(火)から18日(火)までお休みを頂きますので、宜しくお願い致します。

【DAコーナー】～歯科助手より～



皆さんは普段の歯磨きで補助用具は使っているでしょうか？
実は歯ブラシだけのお掃除では、どれだけ丁寧に磨いても汚れは6,7割しか落とせないと言われてしています。フロスや歯間ブラシを使うことによって、ようやく9割ほど汚れを落とせます。
歯間ブラシは歯と歯の隙間によってサイズが変わってきます。
個人差がありますので、気になった方はお気軽にご相談ください。

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は、フッ素の洗口薬「ミラノール」のお話をします。
フッ素は虫歯予防や初期虫歯の再石灰化にとっても効果的です。
そのフッ素の応用には、フッ素塗布を定期的に行うことや
ホームケアでミラノールなど毎日使う方法、同時に行うことを
お勧めしています。フッ素の洗口薬の良い所は、ブクブク洗口を
することによって歯ブラシの毛先が
届きにくい所にも成分が行き渡り、
口腔内にフッ素がとどまることから
虫歯予防効果がとても高いと
いわれています。



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
8月2日(日)9:30～18:00 6日(木)9:30～13:30	8月22日(土)9:30～13:30
9月6日(日)9:30～18:00 10日(木)9:30～13:30	9月19日(土)9:30～13:30

今年も
たくさんの
短冊を書い
ていただき
ました！



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 安心安全の感染症対策について(8月5日)
- 骨粗しょう症の薬を飲んでるK氏に対処(8月12日)
- 訪問歯科診療の実際(8月19日)
- 入れ歯の種類(8月26日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

