



ハート歯科通信

令和2年7月【文月号】

こんにちは！7月に入り、梅雨から夏へと変わる時期になりました。
7月といえば七夕ですね！当院でも毎年恒例で笹の葉を飾っております。
是非お願い事を書いていってください！



【DAコーナー】～歯科助手より～

皆さんは就寝中や日中の、歯ぎしり食いしばりを気にしたことはありますか？
また顎関節症でお悩みの方はいらっしゃいますか？
原因として考えられるのが、TCHという無意識のうちに上下の歯を接触させてしまう行動です。これを続けていると、筋肉の疲労感や顎関節への負担が増え様々な症状を引き起こします。
それを防ぐには、『マウスピース』という歯を守る装置を使います。
顎が痛い、歯ぎしり食いしばりをしている等、気になることがございましたら、ご相談ください！



【DHコーナー】～歯科衛生士より～

最近コーヒー、紅茶、炭酸飲料などに色を付けず透明なものを見かけますね。
色のついたものとの違いは、コーヒー豆や紅茶葉などの香りだけを抽出する方法や香料の追加により本物らしくしているものがほとんどです。
ですので、歯の表面の着色が気になる方にはお勧めです。
しかし糖質が含まれることには変わりありませんので、過剰摂取にはご注意くださいね。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
7月2日(木)9:30～13:30 5日(日)9:30～18:00	7月18日(土)9:30～13:30
8月2日(日)9:30～18:00 6日(木)9:30～13:30	8月22日(土)9:30～13:30

小出さんのお誕生日の
お祝いをしました！



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 災害時口腔ケア手入れ(7月1日)
- 歯並び、噛み合わせは一生を左右する(7月8日)
- 歯科金属アレルギーについて(7月15日)
- 口腔内からの感染予防 アンチエイジング(7月22日)
- カリエスの分類(花沢カナエの分類)(7月29日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

