



ハート歯科通信

令和2年6月【水無月号】

こんにちは！梅雨の時期に入り、じめじめした天気が続きますね。
気分もどんよりしてしまいがちですが雨に負けず元気に毎日を過ごしましょう！

【DAコーナー】～歯科助手より～



皆さんのお口の中に「親知らず」は生えていますか？

患者様の中には、この親知らずについての相談をしたいという方も多くいらっしゃいます。

状態は人それぞれですが、あまり良くない状態のまま放置されている方が多い印象です。

当院では月に一度、歯科口腔外科の日を設けておりますので、気になる方はお気軽にお尋ねください！

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は、歯と歯の間のお手入れについてのお話です。

歯ブラシだけでは取り除けない、プラーク(歯垢)や食べかすが残っています。虫歯や歯周病の原因は、この取り残したプラークです。

虫歯の90%は歯と歯の間からです。

実際に歯ブラシだけだと60%しか落とせないと言われてしています。

しかし、歯間ブラシやフロスを併用することで80%～90%になります。

プラークや食べかすを取り除くことで、虫歯や歯周病を予防することが大切です。

歯間ブラシとフロスどちらが適しているか。

それぞれの使い方、歯間ブラシのサイズ選びなど、一人一人に適したものがあります。

どうぞお気軽にご相談ください。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



6月4日(木)9:30～13:30
7日(日)9:30～18:00

6月20日(土)9:30～13:30

7月2日(木)9:30～13:30
5日(日)9:30～18:00

7月18日(土)9:30～13:30



歯が痛いからといって歯を抜いたら、
ちゃんと歯を治してもらったから、
歯周病を治してもらったから、
虫歯を治してもらったから、
やさしい歯周病を治してもらったから、
歯周病の人を助けてもらったから、
みんなのために働いてもらったから、
未来を築きあげていくから。

だいじょうぶ。未来は元気だよ。



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 健康診査(6月3日)
- インプラントについて(6月10日)
- 乳歯から永久歯への歯の交換(6月17日)
- 災害時の口腔ケア(命を守るケア)(6月24日)



**鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!**



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

