



ハート歯科通信

令和2年5月【皐月号】

こんにちは！過ごしやすい季節になり、新生活にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか？

せっかくのゴールデンウィークですがご自宅で過ごされる方も多いかと思いますが、引き続き、手洗いうがいなどしっかりと対策を行っていきましょう！

【DAコーナー】～歯科助手より～

4月6日で当クリニックは開業15周年となりました！

今後も皆様にご満足いただけるように、安心安全の治療を心掛け、スタッフ一同頑張っております！

また現在も新型コロナウイルスの感染拡大が続いております。

引き続き当医院でも、患者様に受診当日問診票の記入やスタッフ全員のゴーグルの着用など感染予防に努めて参りますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。



【DHコーナー】～歯科衛生士より～

今回は、「キシトール」についてお話しします。

白樺などの木から作られる天然素材の甘味料であり、砂糖と同等の甘さがあります。しかし、カロリーは、砂糖の75%ととても低カロリーです。更にいちごやかリフラワーなどの食品にも少量含まれています。

そのキシトールの効果は、

- ①唾液の促進効果
- ②歯を溶かす酸を産生しない
- ③プラーク(歯垢)の減少
- ④虫歯菌のエサにならない

今は、キシトールガムが多数販売されています。

手軽に摂取することができますので是非取り入れてみてはどうでしょうか。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



5月7日(木)9:30～13:30
10日(日)9:30～18:00

5月23日(土)9:30～13:30

6月4日(木)9:30～13:30
7日(日)9:30～18:00

6月20日(土)9:30～13:30

開業15周年のお祝
いをしました！



祝15周年

【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 長寿はお口の中から(5月6日)
- 骨粗しょう症の薬を服用中の方へ対処(5月13日)
- 顎関節症について(5月20日)
- 歯牙の外傷(5月27日)



**鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!**



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■ 当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■ タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック
Medical Corporation Tōshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

