



ハート歯科通信

令和2年4月【卯月号】

こんにちは！春になり、新生活のスタートをされる方も多いと思います♪
桜がきれいな季節ですが、お花見には行かれましてか？花粉や、様々なウイルス
が流行っておりますので、お出かけの際は、対策をしっかりと行いましょう！！

【DAコーナー】～歯科助手より～



現在、新型コロナウイルスによる肺炎感染が流行
しておりますが、主な感染経路は飛沫感染、
接触感染が考えられている為、自身や他の人に
うつさない為にも、感染予防を徹底する必要があります。

正しい手洗いうがいの方法を今一度確認、マスク着用、マスクがない場合、くしゃみや咳
をする際、人から顔をそらし、手や腕などでおさえること、感染症かなと思ったら各保健
所に連絡相談の上、病院を受診されて下さい！

当医院でも、感染拡大防止の為、症状がある場合は歯科治療を延期させて頂きますので、
ご協力くださいますようお願い致します。

私ごとですが、3月末で退職をする
こととなりました。8年という長い
期間大変お世話になりました。
たくさんお話をさせて頂いた患者様、
ありがとうございました！

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は「知覚過敏」についてお話をします。

冷たいものを食べると歯が痛い！しみるという経験は、ありませんか？
これは「知覚過敏」という症状です。

歯の象牙質という部分には、小さな穴がたくさんあいていて
ここから刺激が神経(歯髄)に伝わることでしみるのです。

歯ブラシや歯磨き剤の成分で歯を傷つけてしまったり、歯に細菌が
溜まってたりすると、それが知覚過敏の原因になってしまいます。

しかし、軽い知覚過敏なら、歯磨きの仕方ですら予防を行う事が出来ます。
歯にやさしく当てて細かい動きで磨くように心掛けて下さい。

軽い知覚過敏は治ると言われています。

歯磨きの仕方だけで治らないようなもっと酷い症状のときは、早めに
ご相談下さい。

今年もバレンタインの
ケーキを院長先生に
お渡ししました！！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



4月9日(木)9:30～13:30
12日(日)9:30～18:00

4月18日(土)9:30～13:30

5月7日(木)9:30～13:30
10日(日)9:30～18:00

5月23日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 虫歯になりやすい習慣について(4月1日)
- 麻酔法の種類(4月8日)
- smileの作り方(4月15日)
- ITと歯科情報の用途(4月22日)
- 出産後の歯科的指導(4月29日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

