



ハート歯科通信

令和2年3月【弥生号】

こんにちは！日差しも暖かくなり、春を感じるようになってきましたね。
来月からは新しい生活がスタートする時期でもあるので、新年度が始まる前にしっかりとお口のケアを行っていきましょう♪

【DAコーナー】～歯科助手より～



皆様はご自身の歯の白さを気にしたことはありますか？当医院ではご自宅で行えるホームホワイトニングを用意しております！ホワイトニングとは、歯磨きやブリーチングでは落としきれない歯の着色を落とし、白くする方法です。

個人差はありますが、約2週間ほどで効果を実感される方がほとんどです♪
気になった方はお気軽にスタッフにお尋ねください。

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は「フッ素」についてお話ししたいと思います。

フッ素は私たちの身近なお茶や魚介類など多くの食品に含まれています。
むし歯予防に欠かせないだけでなく、丈夫な歯や骨を作るために大切な役割をしています。フッ素を利用することでむし歯の発生を防ぐことが出来ます。

むし歯予防の3つの作用

♥ 再石灰化の促進

歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着を促進します。

♥ 歯質の強化

歯の質を強くして酸に溶けにくい歯にします。

♥ 細菌の酸産生抑制

歯ブラシで落としきれなかったプラーク(歯垢)中に潜んでいる

むし歯原因菌の働きを弱め酸が作られるのを抑えます。

フッ素応用の当ブリーチングで出来る塗布とイオン導入が

あります。これは歯に直接フッ素を塗る方法です。半年に数回塗布します。

お子様から大人まで行うことが出来ますので気軽に相談して下さいね。

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日
齋藤晶子先生



歯科口腔外科診療日
市ノ川義美先生



3月8日(日)9:30～18:00
12日(木)9:30～13:30

3月21日(土)9:30～13:30

4月9日(木)9:30～13:30
12日(日)9:30～18:00

4月18日(土)9:30～13:30

込山さんの誕生日を
お祝いました！



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 電動歯ブラシと手用歯ブラシの使用法(3月4日)
- 小児の虫歯治療(3月11日)
- 超高齢化社会への訪問歯科の対応(3月18日)
- 医療費控除について(3月25日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

