

ハート歯科通信

令和2年2月【如月号】

こんにちは。早いもので新年になりまして、1ヶ月経ちましたね。

寒さもより厳しくなりますが、いかがお過ごしでしょうか？

風邪等のウイルス対策や、乾燥対策、口腔ケアまでしっかりと行いましょう♪

【DAコーナー】～歯科助手より～



2月になり、バレンタイン月となりました！今年も患者様には、毎年恒例のバレンタインのチョコをお渡し致します♪歯医者さんでチョコ？と驚く方もいらっしゃるかと思いますが、お渡しするチョコはキシリトールで配合で、虫歯になる心配はありません☆むしろ、歯に良いのです(^)歯磨きをした後に食べても大丈夫ですよ！キシリトール配合のガム等も、歯に良いので、ガムを選ぶ時は成分を見てみましょう♪

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は、インフルエンザ予防と歯磨きについてお話します。

歯磨きや口腔ケアを怠っていると虫歯や歯周病の原因となる菌が増殖してプラーク(歯垢)となることは知られています。

このプラークには、気管支炎や肺炎などの発症や、重症化にかかわる肺炎球菌や、インフルエンザ菌のほか、重篤な感染症の原因となる黄色ブドウ球菌、緑膿菌、セラチア菌などの細菌も、含まれているとみられます。

これらの細菌は、プロテアーゼと呼ばれる酵素を出し、インフルエンザウイルスが軌道の粘膜から、細胞に侵入しやすい特性を持っています。

つまり、お口の中が不潔な状態を放置しておくと、プロテアーゼの量が増え、インフルエンザの発症や、重症化を招きやすくなることがわかっています。

また、口腔内が清潔になる事で唾液が粘膜を潤し感染予防にもなります。

特に、夜の間唾液の分泌が減り、口が乾きやすくなり菌が増殖するので、歯磨きと、うがいをしておくことが大事です。

バレンタインの
チョコをお渡しします♡
1つ¥99でも
販売しております(^o^)

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
2月6日(木)9:30～13:30 16日(日)9:30～18:00	2月29日(土)9:30～13:30
3月8日(日)9:30～18:00 12日(木)9:30～13:30	3月21日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉FMシーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 周術期の口腔ケアについて(2月5日)
- 歯科矯正治療の必要性(2月12日)
- 義歯(入れ歯)の種類について(2月19日)
- 舌のお仕事について(2月26日)



鎌倉FM:82.8MHz
出演中!!



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

【当院へのアクセス】

住所:〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船

電話番号:0467-47-4618

最寄駅:JR東海道・JR京浜東北線・JR横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は、下記駐車場を使って下さい

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣)

⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会

鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Tōshi-kai

Kamakura Heart Dental Clinic since 2005

