



ハート歯科通信

令和元年11月【霜月号】

こんにちは！秋も深まり、日だまりの恋しい季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしですか？

これから寒さが厳しくなっていくしますので、お体には気を付けて下さいね！

【DAコーナー】～歯科助手より～



皆様は今使用している歯ブラシが、自分に合っているのか気になりませんか？

磨き方も大事ですが自分に合った歯ブラシを使用することも、とても大事な事です。

歯ブラシにもいくつか種類がありますので、予防の際には是非ご自身が普段から使用している持ってきて下さい。

清掃道具の確認や磨き方の練習を一緒にしていきましょう。

【DHコーナー】～歯科衛生士より～



今回は「シーラント」についてお話しします。

「シーラント」とは、フッ素塗布と並んで小児によく行われる虫歯の予防処置でお子さんが虫歯になってしまう前に奥歯の溝を樹脂で埋める方法です。

シーラントには、「フッ素徐放性」と言って、少しずつフッ素を放出し、歯が強くなる効果や除菌する効果もあります。

①溝を埋めて虫歯予防

食べカスや汚れが溝に入らないように虫歯予防します。

②生えたての永久歯を守る

生えたての永久歯は歯質が弱い為、初期虫歯になりやすい特徴があります。

定期的なチェックについて

シーラントは優れた虫歯予防の方法ですが、永久に効果を発揮できるものではありません。定期的に来院してシーラントの状態をチェックしてもらいましょう。シーラントが欠けたり取れたりすると、そこから虫歯になりやすくなります。

岩瀬さんの
誕生日を
お祝いしました！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

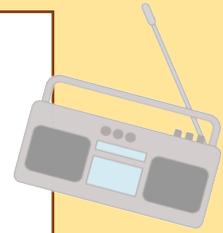
矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
11月7日(木)9:30～13:30 17日(日)9:30～18:00	11月16日(土)9:30～13:30
12月5日(木)9:30～13:30 14日(日)9:30～18:00	12月14日(土)9:30～13:30



【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前 10:48~11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- 老年歯科医療の実際 (11月6日)
- 小児の咬合誘導 (11月13日)
- 電子カルテの役割 (11月20日)
- 金属アレルギーについて (11月27日)



鎌倉 FM:82.8MHz
出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00~19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分

※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック
Medical Corporation Toshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

