



ハート歯科通信

令和元年9月 【長月号】

こんにちは！暑さもようやくピークを過ぎ、季節の移り変わりを感じる頃となりました。今後は、LINEハート歯科通信を通してお役立ち情報を配信していきます☆是非ご覧になって下さいね。

【DAコーナー】 ～歯科助手より～



歯磨きをしたあとは、お水でどれくらい口をすすいでいますか。
フッ素を配合している歯磨き粉を使っている場合は、すすぎは、1回程度がおすすめです。フッ素は、歯の表面にあるエナメル質を強化し虫歯を防ぐ効果があります。そのためフッ素をお口に残しておくの良いのです。
ハート歯科では、ミラノールというフッ素配合の洗口剤も販売しております。予防歯科にご興味のある方は、是非お気軽にお尋ねください。

【DHコーナー】 ～歯科衛生士より～



今月は、歯周病についてお話していきたいと思います。
歯周病は、何歳からなるものだと思いますか。
実は、10代でもなる可能性があります。原因は、年齢ではありません。
そして、歯周病の怖い所は、自覚症状が出にくく、静かに進行していくところです。セルフチェックしてみましょう。

- ① 起床時に口の中にネバツキや不快感がある
- ② 歯磨きの時に歯茎から血が出ることもある。
- ③ 歯茎に痛みがある、むずむずする。
- ④ 口臭がある。
- ⑤ 歯茎が赤く腫れている。
- ⑥ 歯が以前に比べ長くなった気がする。
- ⑦ 歯と歯の間に頻繁に物がはさまる。
- ⑧ 固いものを食べると歯が痛い

3個の項目にチェックがある→歯周病予備軍です。しっかり予防しましょう。
6個の項目にチェックがある→歯周病の症状が進んでいる疑いがあります。
全てにチェックがある→歯周病の症状がかなり進行しています。

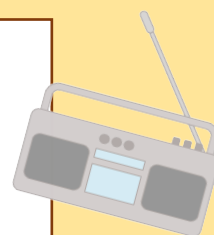
1個も当てはまらない方でも虫歯などの病気が潜んでいるかもしれません。

早期発見・早期治療を行って虫歯治療をしましょう。

【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前 10:48～11:00に
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております。

- TCH の理論 (9月4日)
- 顎の形態 (9月11日)
- 矯正治療の総論 (9月18日)
- ステロイド薬の長期服用 (9月25日)



鎌倉 FM:82.8MHz
出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間 \ 曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00	●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック
Medical Corporation Tōshi-kai
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

