

ハート歯科通信



平成 31年 3 月【弥生号】

こんにちは！ようやく春めいてきて、花の便りが北上する季節となりましたね♪
春の訪れが嬉しい一方、花粉症が心配な季節ですがお変わりなくお過ごしでしょうか？
新年度が始まる前に、しっかりとお口のケアも行っていきましょう！

【DA コーナー】 ～歯科助手より～

皆さんは普段、どんなむし歯予防をおこなっていますか？むし歯になりにくい強い歯を作るにはフッ素を取り入れていくことがとても効果的です。フッ素とはミネラルの一種で歯の質を強くし、普段よく口にする食べ物や海中にも存在しているんですよ！酸によって溶かされた歯の表面を修復してくれたり、歯質を強化してくれるはたらきがあります。フッ素が入った洗口剤を歯磨き後や寝る前に習慣として行うと良いです。医院でも取り扱っていますのでスタッフまでお声掛け下さいね♪



歯科助手の
立川目です！



【Dr コーナー】 ～歯科医師より～

みなさん、舌痛症という病気を知っていますか？舌がヒリヒリ、ピリピリとやけるような痛みが持続する病気です。下の先端や舌側縁が特に痛くなり、寝る前にひどくなることがあります。舌の表面の外見に異常が見られないにもかかわらず舌の痛みがあります。その有病率は1.7%～7.9%程度で中年以降の女性に多く、治りにくいものです。原因は不明ですが、ホルモンや神経の変調、精神的な要因などが考えられています。また、何らかの病気が背景にあり舌痛症と同様の痛みを起こしたものを二次性の舌痛症と呼びます。原因としては口腔乾燥症、貧血、微量減元素(鉄、亜鉛、銅など)の欠乏、薬の副作用、糖尿病、カンジダ症などの関連が指摘されています。

舌痛症は原因が解明されていないので、原因療法が存在しません。したがって、経験的に症状を軽快させる治療方法が用いられます。多くの患者様は長期にわたって痛みを訴えますので、ご心配の方は一度当クリニックで相談して頂くのがいいかと思います。

歯科医師の
布施です！



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
3月3日(日) 9:30～18:00 7日(木) 9:30～13:30	3月16日(土) 9:30～13:30
4月4日(木) 9:30～13:30 14日(日) 9:30～18:00	4月20日(土) 9:30～13:30



込山さんと齋藤さんのお誕生日をお祝いしました！



バレンタインケーキを食べました！

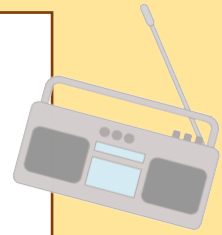


【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

3月のお話はこちら！

- 顎、顔面領域の骨折 (3月6日)
- 口腔粘膜疾患について (3月13日)
- 虫歯の進行度により治療法の違い (3月20日)
- 顎矯正外科治療 (3月27日)



鎌倉 FM:82.8MHz
 出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

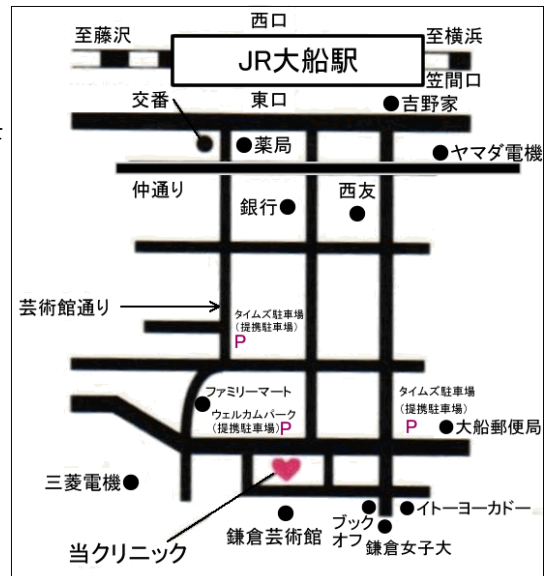
住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

