

ハート歯科通信



平成 31年1月【新春号】

明けましておめでとうございます！ 昨年もたくさんの患者様にご来院いただき本当にありがとうございました。おかげさまで、鎌倉ハート歯科クリニックは開業14周年を迎えます。今後も患者様にご満足いただけるよう安心安全の治療を心掛け、スタッフ一同頑張っまいりますので宜しくお願い致します。

【DA コーナー】 ～歯科助手より～



歯科助手の
馬場です！

冬本番となり寒い日が続きますが、皆様インフルエンザ予防はしっかりされていますか？(^^)インフルエンザウイルスは、乾燥に強く湿気に弱い性質があります。口を開けて寝ると乾燥により、朝起きた時候がイガイガしたりします。そんな時は“ぬれマスク法”がおススメです！ ガーゼマスクをお湯に浸して軽く絞り、鼻をマスクの外に出した状態でつけます。これにより自然と鼻呼吸が促進されます。鼻はすぐれた加湿器と呼ばれるほど吸った空気を湿らせる働きがあります。普段から鼻呼吸を意識してみてください♪

【DH コーナー】 ～歯科衛生士より～

歯科衛生士の
益田です！



入れ歯のお手入れについて

入れ歯のお手入れを怠ると口臭や虫歯の原因になります。プラスチック製の入れ歯は吸水性があり、汚れや細菌、においが付きやすいです。お手入れをしないと口臭の原因になるだけでなく、口内炎や虫歯ができやすくなってしまいます。そして入れ歯にも歯石がついてしまうのです。

～清掃のポイント～

1. 汚れは入れ歯専用ブラシで！

目に見える汚れは流水で軽く食べかすを落として、義歯ブラシで磨き最後は流水で流しましょう。

2. 入れ歯洗剤

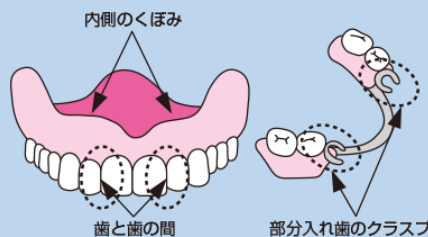
目に見えない汚れは入れ歯洗剤で清潔にしましょう。

◎総入れ歯のお手入れポイント

外側、歯と歯の間、内側のへこんだところ

◎部分入れ歯お手入れポイント

部分入れ歯を支えるツメ(金属)、内側



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

毎年恒例のクリスマス会
を開催しました！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
1月10日(木) 9:30～13:30 13日(日) 9:30～18:00	1月19日(土) 9:30～13:30
2月3日(日) 9:30～18:00 7日(木) 9:30～13:30	2月16日(土) 9:30～13:30

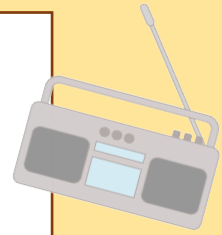


【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に
 歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

1月のお話はこちら！

- 顎関節症について (1月9日)
- 抜歯術について (1月16日)
- 歯科の技工物について (1月23日)
- 妊婦さんの受動喫煙の影響 (1月30日)



鎌倉 FM:82.8MHz
 出演中！！



【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日:火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

【当院へのアクセス】

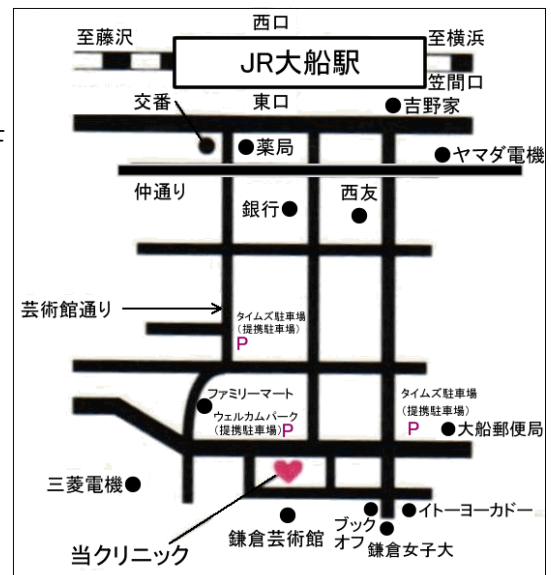
住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



※お車の場合は下記駐車場を使ってください

■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台分の駐車無料スペースとなります

■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間分の割引コインをお渡しします

■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai
 Kamakura Heart Dental Clinic since 2005
<http://www.kamakuraheart.com/>

