

# ハート歯科通信



平成29年6月【水無月号】

こんにちは！梅雨の時期になりましたね。この時期はじめじめした天気で気分もどんよりしてしまいますが、雨に負けずに毎日元気に頑張りましょう！

雨で足元も滑りやすいと思いますので、皆さまくれぐれも気を付けて来院してください！

## 【DAコーナー】～歯科助手より～

今回はお馴染みの「プラークチェッカー」をご紹介します！

プラークチェッカーとは赤い染めだし液のことで、当院でも使用しているの使ったことがある方も多いと思います。この液を歯につけると歯垢だけが赤く染まるので、磨き残しがある箇所が一目で分かります。お家で簡単に使えるミニサイズを販売しているので、是非使用してみてください！

(199円で販売しています！)



歯科助手の太田です！

鎌倉ハート歯科で6年間お世話になりましたが、6月をもって退職することとなりました。この場でご報告させていただきます。残りの期間、皆さまと少しでも多くお話できれば嬉しいです！

## 【DHコーナー】～歯科衛生士より～

歯と歯の間の清掃用具には、デンタルフロス(糸ようじ)と歯間ブラシがあります。

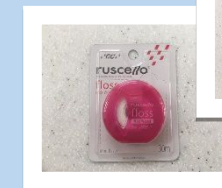
これらの使用が歯周病や虫歯のリスクと関係していることをご存知ですか？

歯周病は歯肉の退縮や歯の移動の原因となります。これにより、歯と歯の間に隙間ができてしまいます。また、歯と歯の間の虫歯も歯の移動を引き起こし隙間ができてしまう原因となるうえ、歯が欠ける原因にもなります。これら歯周病や虫歯のリスクを下げるためには、適切な歯間清掃用具の使用が大切になります。

一方で、これらを使用することによって歯に隙間ができるのではないかと思う方もいますが、適切に使用することで隙間ができることはありません。

しかし、過度な力による清掃や誤った方向から無理に器具を挿入するような方法では、歯の摩耗や移動、あるいは歯肉への外傷による退縮をとめない、「歯に隙間ができる」あるいは「隙間ができたように見える」ということもあります。これらを踏まえた上で、正しい方法で歯間清掃用具を使用しましょう。正しい使用方法や清掃用具の選び方についてはお気軽にスタッフにお声掛けください。

当院で販売している歯間ブラシとフロスです！



歯科衛生士の  
新倉です！

【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
6月1日(木)9:30～13:30 11日(日)9:30～18:00	6月17日(土)9:30～13:30
7月6日(木)9:30～13:30 9日(日)9:30～18:00	7月22日(土)9:30～13:30



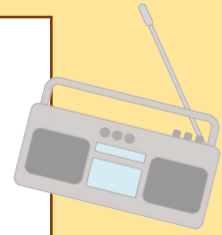
大宮さんの誕生日を  
お祝いました！

## 【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48～11:00に  
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

6月のお話はこちら！

- 顎、顔面領域の骨折（6月7日）
- 歯科口腔外科の役割（6月14日）
- 近代歯科医学のはじまり（6月21日）
- 口腔内からはじまるアンチエイジング（6月28日）



鎌倉 FM: 82.8MHz  
出演中！！



## 【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00～19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

## 【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



## ※お車の場合は下記駐車場を使ってください

### ■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台ぶんの駐車無料スペースとなります

### ■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間ぶんの割引コインをお渡しします

### ■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会  
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai  
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005  
<http://www.kamakuraheart.com/>

