

# ハート歯科通信



平成29年4月【卯月号】

こんにちは！春らしい暖かい天気になり、お花見にお出かけされる方も多いのではないのでしょうか？

4月6日で鎌倉ハート歯科クリニックは12周年となります。12年目もスタッフ一同頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します！

## 【DAコーナー】～歯科助手より～

こんにちは！桜が綺麗に咲いていて、気持ちの良い季節になりましたね♪

今回は新商品の歯磨き粉 “white ruscello ～ 輝き続ける白い歯に～”のご案内です！

歯質よりキメ細かく柔らかい粒子で着色汚れを落とすため、歯への負担が軽減されます。

本製品は弱アルカリ性で、一般的な中性の歯磨き粉に比べてステイン除去力が

約1.5倍となっています。着色やたばこのヤニなどが気になる方にはオススメです！



歯科助手の  
馬場です！



## 【DHコーナー】～歯科衛生士より～

こんにちは！非常勤の鶴岡です。今月は食習慣と虫歯のリスクについて

お話しします。歯の健康を守る為にまず大切な事は毎日の歯磨きですが、食習慣の中でも虫歯リスクを減らす方法があります。それは食べる回数と虫歯リスクが大きく関係しているからです。飲食する事でお口の中の虫歯菌が糖質や炭水化物をもとに酸を産生し、それによって歯の表面が中性→酸性に傾き歯の成分であるミネラルが溶けだしてしまうことを脱灰と言います。しかし、30～40分すると、この酸が唾液によって中和され、それに伴って唾液中に溶け出していたミネラル成分が歯に戻って再結晶化される再石灰化が成されます。このように、飲食の度に口の中ではこの

再石灰化が繰り返されてしまいます。虫歯はこの脱灰と再石灰化のバランスが偏った状態が続く事(つまり、脱灰に見合うだけの再石灰化が起こっていない状態)で引き起こされます。逆に言えば、再石灰化されている時間が脱灰している時間を上回るようにすれば虫歯にはならないということになります。この事から、虫歯になるリスクを減らすには飲食回数が増えすぎない様にする事が大切です。「ダラダラ食い」「ダラダラ飲み」は歯にとって極めて危険なのです。食習慣を見直して、虫歯予防に繋がましょう！

歯科衛生士の  
鶴岡です！



酸により溶けてしまった歯



【矯正・外科診療日のお知らせ】※受付で予約をお願いします！

矯正歯科診療日 齋藤晶子先生	歯科口腔外科診療日 市ノ川義美先生
4月9日(日)9:30～18:00 13日(木)9:30～13:30	4月22日(土)9:30～13:30
5月11日(木)9:30～13:30 21日(日)9:30～18:00	5月20日(土)9:30～13:30



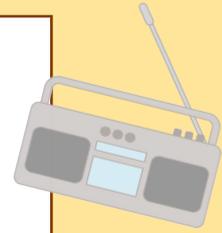
院長へバレンタインプレ  
ゼント&ホワイトデー  
頂きました～！

## 【理事長先生出演ラジオのお知らせ】

理事長先生によるラジオ『鎌倉 FM シーサイドステーション』が毎週水曜日午前10:48~11:00に  
歯の相談コーナーのパーソナリティーとして出演しております！

4月のお話はこちら！

- 長寿はお口の中から（4月5日）
- X線撮影の必要性（4月12日）
- 顎矯正外科治療（4月19日）
- 電動歯ブラシと手用歯ブラシの使用法（4月26日）



鎌倉 FM: 82.8MHz  
出演中！！



## 【診療時間のお知らせ】

当院診療時間は下記です。ご予約の際は0467-47-4618までご連絡下さい。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30		●	/	●	●	/	●	●
15:00~19:00		●	/	●	●	/	/	●

休診日: 火・金曜日 ※日曜・祝日は18:00までの診療です。

## 【当院へのアクセス】

住所：〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船2-25-2セルアージュ鎌倉大船1F

電話番号：0467-47-4618

最寄駅：JR 東海道線・JR 京浜東北線・JR 横須賀線

湘南モノレール『大船駅』から徒歩6分



## ※お車の場合は下記駐車場を使ってください

### ■当院裏側の駐車場(当院入口とは反対側)

⇒1台ぶんの駐車無料スペースとなります

### ■ウェルカムパーク(道路挟んで向かい側)

⇒1時間ぶんの割引コインをお渡しします

### ■タイムズ駐車場(大船郵便局隣) ⇒20分の割引チケット1枚お渡しします



医療法人東歯会  
鎌倉ハート歯科クリニック

Medical Corporation Toshi-kai  
Kamakura Heart Dental Clinic since 2005  
<http://www.kamakuraheart.com/>

